

DRECHTSTEDEN 

MEI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL

BRUIST

Verwen
je moeder!

Lees het interview met
Sita Vermeulen



HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS



FONGERS®
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Duurzaam verwarmen van je huis in stijl!

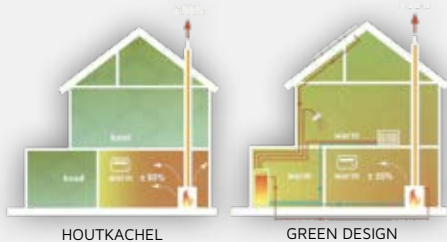
Ben jij ook op zoek naar een manier om milieubewust te leven, zonder concessies te doen op het gebied van stijl en design? Dan hebben we goed nieuws voor jou! Met Green Design by DRU bieden we een unieke collectie groene haarden en kachels die niet alleen jouw huis verwarmen, maar ook de planeet sparen.

Onze milieuvriendelijke haarden en kachels worden geproduceerd met oog voor duurzaamheid. Dankzij innovatieve technologieën en een focus op hernieuwbare energiebronnen zorgen we voor een minimale CO₂-uitstoot en een minimale impact op het milieu. Door te kiezen voor Green Design by DRU draag jij bij aan een schonere en groenere toekomst.

Maar duurzaamheid betekent niet dat je compromissen moet sluiten op het gebied van stijl. Onze haarden en kachels zijn ontworpen met oog voor

esthetiek en passen perfect binnen ieder interieur. Of je nu houdt van een moderne, strakke look, een klassiek en tijdloos ontwerp of een rustieke sfeer, Green Design by DRU heeft voor ieder wat wils.

Naast een duurzame keuze, bieden onze haarden en kachels ook nog talloze voordelen voor jou als gebruiker. Zo kun je genieten van een aangename warmte, een gezellige sfeer en een lagere energierekening. Onze Green Design producten zijn namelijk uiterst efficiënt en zorgen voor een optimale verbranding. Zo haal jij het maximale uit jouw verwarmingssysteem én uit je huis.



SCAN DE QR-CODE

en bekijk ons gehele assortiment
Green Design haarden online.



De Griffioen



Houtkachels

CV-houtkachels

Gaskachels

Pelletkachels

Sierschouwen

Elektrische kachels

Tuinhaarden

Plateaus

Anthonetta Kuyjstraat 36, Rotterdam
+31 10 404 6459

info@griffioenrotterdam.nl
www.griffioenrotterdam.nl





12



28

Inhoud



22



25



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
SALES SUPPORT Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Lucas van Gemert
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Drechtsteden Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl



Mei, de maand waarin alles weer in bloei komt te staan, de zon zich steeds meer laat zien én de maand met heel wat feestdagen, zoals Bevrijdingsdag, Hemelvaart en Pinksteren. En laten we Moederdag niet vergeten! Dit jaar zetten we op 12 mei weer alle moeders in het zonnetje. Kun je hier wel wat tips voor gebruiken? We geven ze je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Al bladerend stuit je dan natuurlijk ook weer op heel wat leuke verhalen van onze bruisende ondernemers, tips, nieuwtjes en deze editie ook een interview met Sita Vermeulen. Zo'n 25 jaar geleden brak zij door met de popgroep K-otic, maar tegenwoordig schittert ze als Rapunzel in de gelijknamige musical. 'Een feest voor iedereen', zoals ze het zelf omschrijft. Dus óók leuk als moederdaguitje voor het hele gezin.

Geniet van dit bruisende magazine, geniet van de lente en de zon, ga naar buiten, neem een kijkje bij de lokale ondernemers en laat je inspireren.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en De Waterweg Bruist.

Moederdag: de dag om moeders te eren

VERWEN
JOUW
MOEDER!

Moederdag is meer dan alleen een datum. Het is een speciale dag waarop we onze dankbaarheid tonen voor de kracht en het geduld van moeders. Deze dag draait om het geven van geschenken, maar vooral om het delen van woorden en tijd samen.

Op Moederdag veranderen simpele woorden als dankjewel in een teken van grote waardering. Gedichten en gesprekken geven kinderen en partners de kans om te zeggen wat ze vaak niet zeggen.

Moederschap vraagt om creativiteit, doorzettingsvermogen en veel liefde. Op deze dag eren we moeders die het leven met liefde vormgeven en leiden met een stille kracht. Elke moeder is uniek, maar ze delen allemaal zorgzaamheid en kracht. Op Moederdag eren we alle moeders, van nieuwe moeders tot grootmoeders en iedereen daartussenin.

De liefde van een moeder gaat verder dan alleen Moederdag. Deze dag is een speciale herinnering voor ons om de waarde en het belang van onze moeders niet alleen op deze dag, maar elke dag te waarderen en te vieren. Dit helpt ons herinneren hoe diepgaand en belangrijk hun invloed is in ons leven.

Er zijn veel manieren om Moederdag speciaal te maken. Je kunt bijvoorbeeld zelf een cadeau maken, zoals een tekening of een handgemaakt kaartje. Bloemen of chocolade zijn ook populaire geschenken die veel moeders waarderen. Het belangrijkste is om iets te kiezen dat laat zien hoeveel je om haar geeft. Of het nu iets kleins of iets groots is, het gaat erom dat je je liefde en dankbaarheid toont.

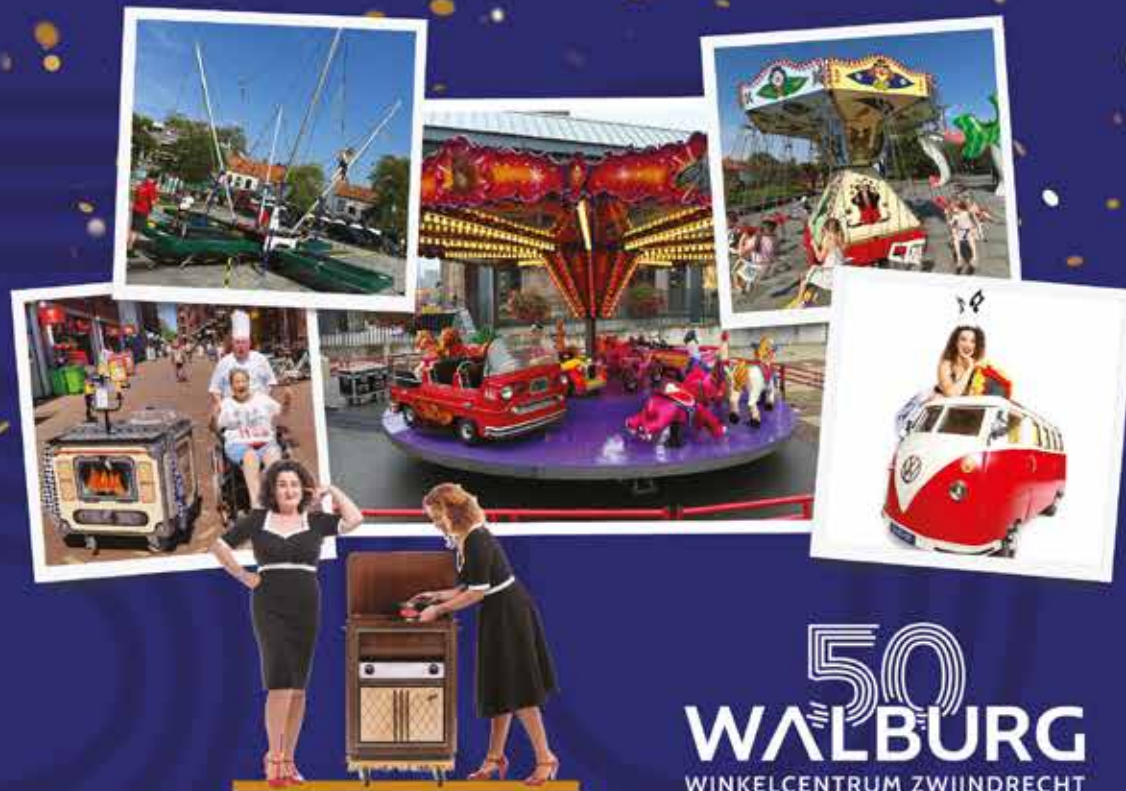
Een andere mooie manier om Moederdag te vieren is door ervoor te zorgen dat moeders zich echt kunnen ontspannen. Je kunt haar een dagje vrij geven van haar dagelijkse taken. Dit kan iets eenvoudigs zijn zoals het huishouden doen of koken, zodat zij tijd voor zichzelf kan nemen. Misschien geniet ze van een boek lezen, een film kijken of een lange wandeling maken. Het doel is om haar te laten voelen dat haar harde werk wordt gewaardeerd en dat ze de kans krijgt om te ontspannen en te genieten van haar speciale dag.

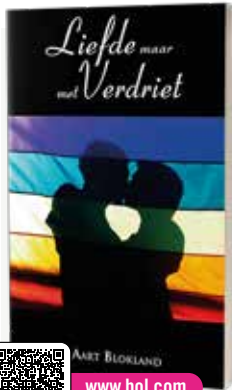
Wil jij meer tips voor Moederdag?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

11 mei - We zetten je moeder in het zonnetje!
Start Jubileum Online-prijzenfestival

25 mei - De bekende kindertrein met onze Wallie!
Vlinders op stelten & 'De Theetantes'





LIEFDE MAAR MET VERDRIET

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver

Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM



www.bol.com

MOEDERDAG-KAARTEN

Maak je moederdagcadeau af met een moederdagkaart van Hallmark. Van het zelf samenstellen van een kaart tot een grappige kaart, Hallmark heeft het allemaal. Voor slechts € 2,99 kun jij al een leuke kaart bij je cadeautje geven. www.hallmark.nl



BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. be.peugeot-saveurs.com



N

MOEDERDAG BOEKET

Wil jij je moeder op afstand verrassen? Dan zijn de Moederdag Boeketten van Topgeschenken wat voor jou! De boeketten worden bij jouw lokale bloemist gemaakt en thuis gebracht. De boeketten zijn vrolijk, kleurrijk en voor ieder wat wils. Ga voor de Simone, Danisha, Florine of Freya. www.topbloemen.nl



BRUIST Deals

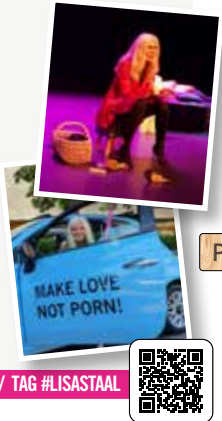
Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Mei is *de glimlach* van het jaar

LEZERSACTIE* Schaamteloos Open! Maak kans op 2 x 2 vip tickets

'Schaamteloos Open!' is de taboedoorbrekende rollercoaster van Lisa Staal die inmiddels duizenden vrouwen inspireerde. Schaamteloos neemt Lisa je mee in de wereld van liefde, relaties, seks en #metoo. Zondag 26 mei in Den Haag. **Fasten Seatbelt!**

www.lisastaal.nl/schaamteloos_open/ TAG #LISASTAAL



P

GLOWING PROTECTION

Bescherm en schitter met Glowing Protections lotions en oliën, die een subtiele glow geven en effectief UVA- & UVB-stralen blokkeren. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, zijn deze waterproof producten gemakkelijk uit te smeren, maken ze de huid zacht en ruiken ze naar kokos. Inclusief nieuwe verpakkingen, zoals de SPF50 lotion. www.hawaiiantropic.com



LEZERSACTIE* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door de toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFATAN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

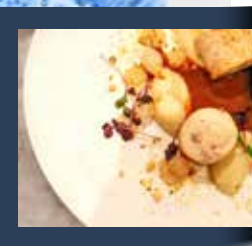
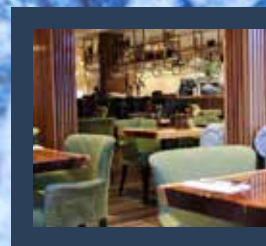
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



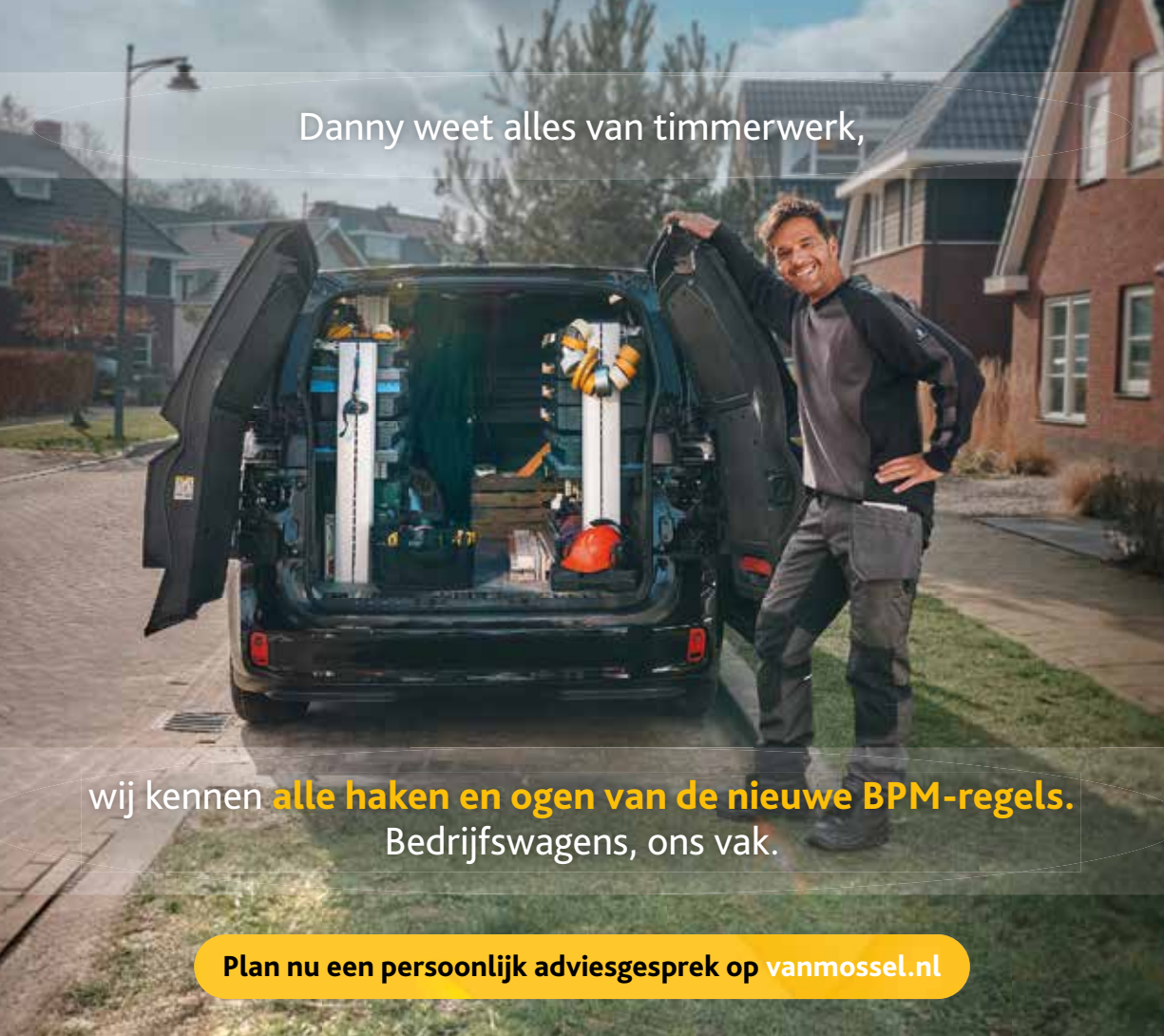
Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER

HOTELS BY SHEETZ

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede (NL) | Tel. +31 (0)111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



Danny weet alles van timmerwerk,

wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op vanmossel.nl

Van Mossel

DITJES/DATJES

Moederdag vindt zijn oorsprong bij de oude Grieken, maar werd gemoderniseerd door Anna Jarvis in 1908. 📅

In veel culturen wordt in mei **de lente** gevierd met festivals en ceremonies die **vruchtbaarheid** en wedergeboorte symboliseren.

Verschillende landen vieren Moederdag op **verschillende data**, met unieke tradities en gebruiken, zoals in het Verenigd Koninkrijk, waar het Mothering Sunday heet.

De maand mei staat bekend om het hoge aantal **huwelijken**, vanwege het ideale lenteweer en de symboliek van een **nieuw begin**. Bloemen, vooral anjers en rozen, zijn traditionele geschenken die **liefde**, bewondering en waardering voor moeders symboliseren.

Als je iemand zoekt die zijn vak uitvoert met veel enthousiasme en plezier, dan ben je bij Aart Blokland aan het juiste adres. Aart werkte onder andere jaren bij diverse overheidsinstellingen (zoals de Belastingdienst en gemeenten) en non-profitorganisaties. In 1988 besloot hij onder de naam Afortuna een eigen administratie- en belastingadviesbureau te beginnen. Dankzij zijn brede expertise beperkt hij zich allang niet meer tot administratieve en fiscale dienstverlening, want ook voor zaken als mediation, conflictbemiddeling, en budgetcoaching kun je bij hem terecht.

Administratieve en fiscale dienstverlening

vanuit het hart

“Ik ben ooit gestart in Rotterdam en later verhuisd naar Breda”, vertelt Aart. “Mede om die reden komen mijn klanten zowel uit Brabant als Zuid-Holland. Sommigen ken ik al 25 jaar, het is en blijft dan ook leuk om mensen regelmatig weer te ontmoeten.”

In vertrouwde handen

Afortuna doet de belastingzaken voor particulieren, maar ook voor bedrijven. “Ik ga bijvoorbeeld na wat voor aftrekposten mogelijk zijn en zoek daarbij de grens op van wat mogelijk is. Tegen een gereduceerd tarief vraag ik ook de ingehouden belasting terug voor jongeren of studenten die wat hebben bijverdiend.”

‘Ik help graag mensen op alle mogelijke manieren’

Voor met name mkb-ers kan Afortuna uiteraard veel meer betekenen; indien gewenst kan Aart de hele administratie verzorgen voor een vast bedrag per jaar. “Het is echter ook mogelijk om alleen de aangiftes en de jaarrekening te laten

doen. Startende zzp'ers bied ik bovendien graag extra ondersteuning, zodat ze zicht krijgen op waar ze allemaal rekening mee moeten houden als ondernemer.”

Helpen als gemene deler

Als mediator kan Aart tevens bemiddelen bij scheidingen en arbeidsconflicten. “Daarnaast ben ik budgetcoach. In die functie ondersteun ik mensen die in de schulden zitten. Gezamenlijk kijken we hoe we ervoor kunnen zorgen dat ze binnen een aantal jaren weer verder kunnen met hun leven.” Ook de afwikkeling van de nalatenschap na het overlijden van een dierbare neemt Aart graag voor zijn rekening. “Denk aan het verkopen van een woning en de inboedel, naast alle administratieve werkzaamheden. Dat is heel dankbaar werk om te doen.” Al met al is het een enorme diversiteit aan werkzaamheden die Aart uitvoert. “Zo is het gegroeid”, beaamt hij

laconiek. “Ik zou het niet anders willen. Ik help nu eenmaal graag mensen, op alle mogelijke manieren.”

De uitdaging

Ook op de zaterdag maakt Aart regelmatig tijd vrij voor klanten, die doordeweeks bezig zijn met hun bedrijf. “Dat vind ik niet erg. Gezien de hoeveelheid werk moet ik natuurlijk ook af en toe nee verkopen maar ik moet eerlijk zeggen dat ik dat niet snel doe.” Binnenkort bereikt Aart de respectabele leeftijd van 80 jaar. Denkt hij nog niet aan stoppen? “Nee, ik heb nog te veel plezier in datgene wat ik doe. Het is steeds weer een uitdaging om in gesprek met klanten tot nieuwe ideeën te komen. Dat geeft energie en houdt me jong. Ik moet er niet aan denken om achter de geraniums te gaan zitten, dus zolang mijn lichaam het toelaat, ga ik gewoon door!”



*Ben je geïnteresseerd?
Bezoek de website
voor meer info.*



Johanna van Polanentoren 6, Breda | 06-54 37 76 45 | info@afortuna.nl | www.afortuna.nl

SIEV KEURMERK + SIEV G&G KEURMERK

Heeft u een schoonmaakbedrijf en bent u lid van SIEV (Schoonmaak Is Een Vak)? Dan bent u waarschijnlijk op de hoogte dat leden het SIEV Keurmerk kunnen behalen.

Tijdens de audit wordt gekeken naar:

Resultaat: Na uitvoering van de werkzaamheden wordt getoetst op kwaliteit van uitvoering van de werkzaamheden, conform afspraken in het werkprogramma of opleverstaat. Juiste frequentie en methode.

Processen: Voor en tijdens de uitvoering wordt getoetst of het resultaat op een verantwoorde manier bereikt is. Oftewel, of er technisch, hygiënisch, maatschappelijk, arbotechnisch verantwoord en niet onnodig milieuvriendelijk wordt gewerkt.

De mens achter de schoonmaak: Met een vragenlijst wordt door de opdrachtgever antwoord gegeven op kernvragen, zoals hoe worden intern veiligheid, vakbekwaamheid, inwerken, opleidingen, kwaliteit, communicatie en gezondheid geborgd?

Administratie: Ieder bedrijf moet kunnen terugvallen op een gedegen vorm van het voeren van administraties. Van salaris tot inkoop, van sales tot autopark. Zij zijn al gecontroleerd door derden. Dubbel werk is onnodig.

Bij het SIEV Keurmerk wordt tijdens de praktijkaudit gekeken naar de schoonmaakuitvoering en medewerker(s) en bij het SIEV G&G Keurmerk wordt tijdens de praktijkaudit gekeken naar de Glas & Gevel reiniging uitvoering.

Wij verzorgen de audits en geven graag informatie over de keurmerken (en het lidmaatschap).



DAGJE UIT POP ON TOP



Pop on Top is in 2010 ontstaan vanuit een streven om Valkenburg aan de Geul op de kaart te zetten met een gezellig én goed festival voor alle leeftijden. Dit jaar vindt op 18 en 19 mei alweer de elfde editie plaats van dit lokale festival met regionale allure, landelijke topacts en bourgondische gezelligheid. Op de mainstage zorgen bekende namen de hele dag voor lentekriebels en een hoog feel good gehalte. De feestweide bestaat uit diverse knallende feestacts en bij Café Nol beleef je de intieme, maar onwijs gezellige sfeer alsof je je in hartje Amsterdam bevindt!

Kijk voor meer info op www.popontop.nl.

FILMPJE KIJKEN BED & BREAKFAST

Als workaholic Sarah tot haar eigen schrik ontslag neemt, heeft ze geen idee meer wat ze met haar leven aan moet. Ze laat zich overhalen op de B&B van haar tante te passen, maar wel met gepaste tegenzin. Want wat moet dit stadse meisje tussen de kippen en de moestuin in een Gronings dorp? Wanneer Sarah niet één, maar zelfs twee potentiële lovers ontmoet, stroomt niet alleen de B&B, maar ook haar hart vol liefde. Gedwongen te kiezen tussen de twee mannen ontdekt Sarah langzaam maar zeker ook welke keuzes ze nog meer moet maken. **BED & BREAKFAST is vanaf 2 mei te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE SCHULD



Vanja Lithner vecht om haar afdeling bij de Nationale Recherche te redden, die in een diepe crisis verkeert sinds een van de collega's is ontmaskerd als seriemoordenaar. Dan wordt net buiten Västerås het lichaam van een vrouw aangetroffen. Het oplossen van deze zaak kan het voortbestaan van het team enorm helpen. Hun onderzoek wijst uit dat de moord alles te maken heeft met één persoon, Sebastian Bergman, en juist hij is na de recente gebeurtenissen persona non grata bij de recherche. Zal zijn terugkeer de ondergang van het onderzoeksteam worden? **DE SCHULD van Hjorth Rosenfeldt is vanaf 23 mei verkrijgbaar.**

In mei zal alles om je heen bloeien



Stier

Je verlangt naar liefde en contact

Ram 21-03/20-04

In mei zoekt Ram spontaan nieuwe ervaringen en culturen, waarbij werk wijkt voor persoonlijke groei en liefde.

Stier 21-04/20-05

Mei brengt Stier liefde en groei, maar vaak voor bezitterigheid; geniet samen, vertrouw op zonnekracht.

Tweelingen 21-05/20-06

Mei versterkt empathie en communicatie voor Tweelingen, bevordert harmonie en waarschuwt voor impulsieve aankopen.

Kreeft 21-06/22-07

Mei brengt Kreeft relatieproblemen en moeheid; focus op stapsgewijze oplossingen, vermijd nieuwe relaties.

Leeuw 23-07/22-08

Mei focust Leeuw op familiebanden; perfect moment voor verbinding en belangrijke familiegebeurtenissen, zoals zwangerschap of huwelijk.

Maagd 23-08/22-09

Mei is uitdagend voor de Maagd met carrièreobstakels en relatieangst; nuttige ervaringen en nieuwe kennis door Jupiter's grote invloed.

Weegschaal 23-09/22-10

Mei brengt Weegschaal liefde, passie, en flirten; plan romantische uitjes, beheers gezondheid en alcoholconsumptie.

Schorpioen 23-10/22-11

Mei is voor Schorpioen een tijd van liefde; ideaal voor vakanties, ontmoetingen en genieten van het moment.

Boogschutter 23-11/21-12

Mei is voor Boogschutters een maand van persoonlijke groei, zelfreflectie en nieuwe ervaringen; beheer verwachtingen en emoties.

Steenbok 22-12/20-01

Mei versterkt Steenbokken hun eigenwaarde en ambitie, maar waarschuwt voor egocentrisme en mogelijke conflicten; focus op doelen en fitness.

Waterman 21-01/19-02

Mei brengt Watermannen liefdestwijfel en privéleven dilemma's; zoek innerlijk evenwicht en sociaal vertier met vrienden.

Vissen 20-02/20-03

Mei brengt Vissen liefde, medeleven en de kans om relaties te versterken; focus op zelfreflectie en vooruitkijken.

Afvallen moeilijk? Ik geef je de motivatie!



Ken jij de voordelen van een persoonlijke coach? Heb je behoefte aan **motivatie en steun**?

Je leert niet alleen 'wat' te doen voor gewichtsverlies, maar ook 'waarom', wat essentieel is voor **langetermijnsucces**.

Regelmatige check-ins zorgen ervoor dat je **op koers blijft** en helpen bij het aanpassen van je plan indien nodig.

Ben je klaar om deze reis te beginnen?

Dan ben je bij Gerdi's Balans aan het juiste adres! Neem contact met mij op en zet de eerste stap naar een gezondere levensstijl.



SCAN DE QR-CODE voor al onze afslankproducten

Als afslankdeskundige begeleid ik je gratis in de praktijk of online! Of ga zelf aan de slag en bestel gemakkelijk je producten in de webshop!



Benieuwd naar wat Gerdi's Balans jou te bieden heeft? Scan dan nu de QR-code voor meer info.

Stellingmolen 428, Papendrecht
 info@gerdisbalans.nl f coachgerdi www.gerdisbalans.nl
 06-44674186

Dien.
Fashion & More



DOLCEZZA

collection



www.dienfashionandmore.nl



Hof van Holland 7 - 3332EH Zwijndrecht

Voor een mooie glimlach op maat

Angelo Grep maakte vroegtijdig een einde aan zijn carrière als profvoetballer vanwege een blessure. Hij koos voor een nieuwe loopbaan als tandtechnicus, geïntroduceerd door zijn broer. Na veertien jaar in dienst te hebben gewerkt, opende hij zijn eigen praktijk: Balans Tandtechniek in Utrecht. Bovendien verwierf hij Tandprothetische Praktijk Ridderkerk in 2017.

Bij Tandprothetische Praktijk Ridderkerk kun je terecht voor het aanmeten en vervaardigen van voornamelijk uitneembare mondprothesen. Angelo geeft aan dat ze meestal partiële gebitsprothesen maken van kunstthars, maar dat ze ook frameprothesen kunnen maken die bestaan uit een metalen basis in combinatie met kunstthars.

Tegenwoordig kiezen mensen echter steeds vaker voor vaste constructies met implantaten, omdat ze er zo lang mogelijk goed uit willen blijven zien. Angelo benadrukt dat de persoonlijke benadering voorop staat en dat alles volledig op maat wordt gemaakt.

Het intakegesprek is de eerste stap, waarbij wordt gekeken naar de optimale oplossing, afhankelijk van de wensen en het budget van de patiënt. Met een foto van het originele gebit als uitgangspunt kunnen ze de prothese volledig personaliseren.

Wil je een
afspraak maken?
Bel 0180 423 833
Ook voor vrijblijvend advies
staan wij graag
voor je klaar.



Sita Vermeulen:

‘Het is heerlijk om voor een zaal vol kinderen te spelen’

Veel kleine meisjes dromen ervan, maar Sita Vermeulen is het: een ware sprookjesprinses! Dit theaterseizoen schittert ze als Rapunzel in de nieuwste musical van Van Hoorne Studio's. “De musical is echt een totaalbeleving voor de hele familie,” aldus Sita.

Sita, die bijna 25 jaar geleden doorbrak met de popgroep K-otic, vertolkte de laatste jaren diverse magische prinsessen, zoals Assepoester, Doornroosje en De Kleine Zeemeermin. De jaarlijks terugkerende sprookjesvoorstellingen van Van Hoorne Studio's zijn een traditie geworden, waar een trouwe schare fans op afkomt. “Na afloop is er altijd een meet-and-greet. We merken dat het publiek razend enthousiast blijft. Sommige kindjes zijn meegegroeid met de voorstellingen. Inmiddels zijn ze eigenlijk al te oud, maar ze blijven terugkomen,” vertelt Sita.

VERNIEUWENDE RAPUNZEL In 2015 bracht Sita al de betoverende rol van Rapunzel tot leven, maar dit jaar is de productie in een nieuw jasje gestoken. “De kostuums zijn nog kleurrijker, het decor nog indrukwekkender en er zijn twee nieuwe liedjes toegevoegd. Daarnaast is de cast uitgebreid met een nieuw komisch duo.”

Sita merkt op dat het tweetal voor veel lachsalvo's zorgt. “Het is heerlijk om voor een zaal vol kinderen te spelen. Er wordt lekker veel gelachen en ze generen zich nog nergens voor. We krijgen altijd heel veel van ze terug, ook echte schaterlachen.”

EEN FEEST VOOR IEDEREEN Wie denkt dat een sprookjesmusical alleen leuk is voor kleine meisjes, heeft het mis. “Er zitten net zoveel jongens als meisjes in de zaal, en ze zijn allemaal even enthousiast,” legt Sita uit. Ook volwassenen worden niet vergeten. “Er zijn ook grapjes die de kleintjes niet oppikken, maar de ouders wel. We horen de vaders en moeders ook vaak in een deuk liggen. De voorstelling is echt een groot feest, van begin tot eind!”

Rapunzel is nog tot en met 23 juni te zien. Kijk voor tickets op [Theater.nl](https://theater.nl).

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

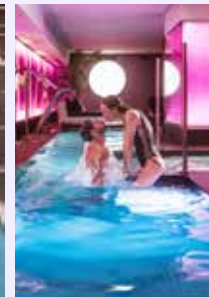


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Zonbescherming voor je haar: Waarom is dit zo belangrijk?

Je haar is gevoeliger voor zonneschade dan je misschien denkt. Net als je huid kan je haar beschadigd raken door Uv-stralen. De zon kan de natuurlijke oliën in je haar afbreken, waardoor het droog en broos wordt. Daarnaast kan langdurige blootstelling aan de zon de kleur van gekleurd haar vervagen en zelfs leiden tot gespleten haarpunten. Zonnebescherming helpt deze schade te voorkomen en houdt je haar gezond en stralend.



3 *Beautycare* tips!

Onze beauty experts geven jouw dé spring essentials om jouw haar te beschermen tegen invloeden van het seizoen!



NEW AT JOHNBEERENS.COM

Miami Beach Bum Hair Shield is een leave-in conditioner die alle haartypes beschermt tegen de schadelijke effecten van zon, zout en chloor.



De amika the shield anti-humidity spray is een unieke leave-in spray die het haar beschermt tegen vochtigheid, UV-straling en tegen hitte.



Moroccanoil Treatment laat jouw haar weer zijdezacht laat aanvoelen en beschermt tegen omgevingsfactoren!

JOHNBEERENS
— .COM —

Asperges met zalm en bieslooksaus

Breng de lente op je bord met dit zonnige recept. Geniet van deze heerlijke asperges gecombineerd met sappige, vers gegrilde zalm voor een perfecte harmonie van smaken. Serveer dit gerecht met een lichte, frisse dillesaus die alles mooi samenbrengt. Dit gerecht is niet alleen een lust voor het oog, maar ook een traktatie voor de smaakpapillen.

2 PERSONEN • 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
bosje verse bieslook
200 gr gerookte zalm, in plakken

BEREIDING

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snuffje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen.

Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door.

aspergepan of
grote soeppan

Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken.

Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksaus en krieltjes.



Het is volop lente!
Geniet van de heerlijke, zachte zonnestralen en de frisse, zuiverende buitenlucht. Laat je volledig inspireren door de bruisende, levendige lente-energie en maak nu kans op fantastisch mooie prijzen met onze boeiende lentepuzzels.

PUZZELPAGINA

		8	3	4	2	9		
		9			○	7		
4								3
		6	4	7	3	2		
	3				○			1
		2	8	5	1	6		
7								8
		4				1	○	
		3	6	9	7	5		

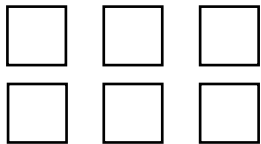
Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-1-3.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **VOGELS**.

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash

Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.



Los de rebus op.

Maak kans op

Pizzolato rose

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon tijdens een klein momentje genieten.



NIX10

i	a	n	f	d	i	k	c	x	o	a	biologisch
j	f	l	e	s	r	o	s	e	v	a	italie
l	k	o	e	f	m	o	j	v	m	n	feestelijk
p	r	o	s	e	c	c	o	d	s	r	fles
c	r	p	t	y	r	c	r	g	j	e	prosecco
c	l	n	e	w	w	e	p	n	e	p	droog
i	t	a	l	i	e	a	z	m	n	v	wijn
h	h	z	i	j	s	v	t	m	d	y	rose
m	w	s	j	n	c	r	i	q	l	c	
f	v	h	k	n	u	n	x	r	q	f	
u	q	r	b	e	k	n	e	n	t	t	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 juni 2024 via www.nederlandbruist.nl/drechtsteden/puzzelen of via QR-code.





Gezellig puzzelen met **Bruist**.

Los de puzzels hiernaast op, vul de oplossing in op onze website www.drechtstedenbruist.nl en maak kans op mooie prijzen!

Check ook de websites van onze andere bruisende regio's op www.nederlandbruist.nl. Daar vind je nog meer leuke puzzels met mooie prijzen. Veel puzzelplezier!

BRUIST

Maak kans op een

Wasemmer

t.w.v. € 49,⁹⁰

Deze handige wasemmer is perfect voor kleine wasjes op de camping of thuis, inclusief delicaat wasgoed zoals lingerie. Ook geschikt voor o.a. inmaken, voedselopslag en dierenvoeding. Waterdicht, ideaal voor op de boot of om spullen droog te houden in de douchegelegenheid.



Emielias

www.emielias-tupperware.nl

d b w w s i g c b t r	bewaren
b e w a r e n s h j d	camping
x h k a r u c c a o s	deksel
g t r s s b w h n n g	emmer
z q u h e s w o d i s	handig
s d q y l l e o i e d	schoon
r f c a m p i n g m t	spullen
f j u o s i u x j m c	wassen
n v a h s t w z d e m	
f c w d h s k z x r o	
x k y m g k x a p o o	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Stuur de oplossing in voor 1 juni 2024 op www.nederlandbruist.nl/drechtsteden/puzzelen of via QR-code.



Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud
(riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599

www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

